霍邱县政府专职消防员招聘体能测试

内容和评分标准（入职测试）

霍邱县专职消防员体能测试标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **得分** | **1000米跑** | **仰卧起坐****（1分钟次数）** | **俯卧撑****（1分钟次数）** | **5×10米折返跑** |
| 100 | 3′45″ | 45 | 45 | 20″ |
| 90 | 4′00″ | 40 | 40 | 21″ |
| 80 | 4′15″ | 35 | 35 | 23″ |
| 70 | 4′30″ | 30 | 30 | 25″ |
| 60 | 4′45″ | 25 | 25 | 27″ |
| **备注** | 1、单项成绩低于60分为不合格。2、体能测试评分标准解释权归霍邱县消防大队。 |